



中华民俗礼仪

请安是旧时的一种问候礼节，也就是问安，是卑幼对尊长起居的问候，问好。古人讲究礼仪，对父

母尊长要早、晚请安，远别和回归时的请安更为隆重。古人请安问好往往是拱手高举，自上

古代请安的礼节

而下的相见礼，即“长揖”，这是不分尊卑皆可使用的礼节。除了“长揖”之外，较为重要的请安礼节还有“拜”、“叩首”等。长跪？弯腰，垂手直至地为“拜”，拜时，头低垂至地，并略停

留，叫“稽首”或“叩首”，俗称“磕头”。官场上的请安较为正式和繁琐。宋代下级参见上级，就在堂上列拜，又有“趋庭”之仪，就是碎步疾行通过庭院，以表示敬意。当然顶头上司是用不着回拜的。但同级官员相见，是要对拜行礼的。明代官员相见，仅揖拜行礼。大小衙门官员每日见长官行揖礼，见副长官行肃揖礼(直身推手)。老百姓请安，则相对简单得多。一般是幼者向长者行礼，子孙弟侄甥婿等晚辈见尊长、学生见老师，奴婢见家长，一般只是行揖礼，久别不见会四拜行礼。其余亲戚久别行二拜礼，近别行揖礼。

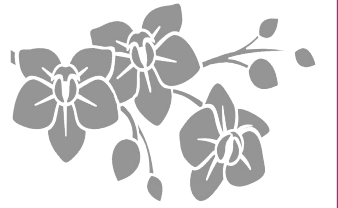
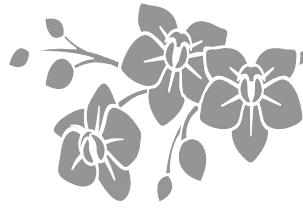


奸巧语，秽污词；市井气，切戒之。

易解：

奸诈取巧的语言，下流肮脏的话，以及街头无赖粗俗的口气，都要避免不去沾染。

(论语·子曰：君子欲讷于言，而敏于行。)



世上没有免费的午餐

从前，有一个聪明的老国王召集聪明的大臣们布置一项任务：“我要你们编一本《古今智慧录》，留给子孙后代。”

这些聪明的大臣离开了国王，工作了很长一段时间，最后完成了一本洋洋洒洒十二卷的巨著。国王看了后说：“我相信这是古今智慧的结晶，然而。它太多了，我怕人们读不完，

还是把它浓缩一下吧！”

这些聪明的大臣又进行了长期的努力，几经删减，压缩成一本小书，可是，国王还是认为太长了，又命令他们再浓缩。结果，这些大臣把一本书浓缩为一章，然后再浓缩为一页，再浓缩为一段，最后只剩一句话，国

最后只剩下一句话

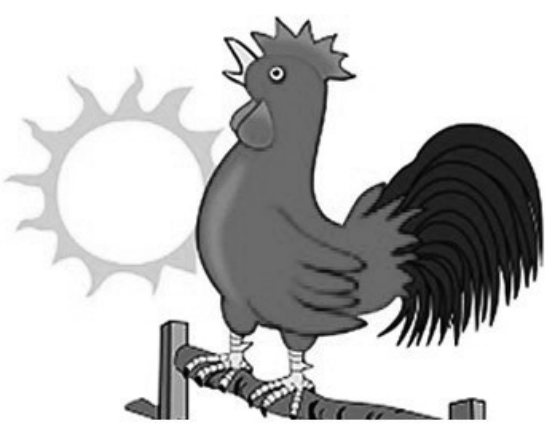


王看到这句话时，满意地说：“这真是古今智慧的结晶！”

这句话是：“世上没有免费的午餐。”

画中有话

鸡叫了天会亮，
鸡不叫天也会亮，
天亮不亮不是鸡叫了算，
关键是谁醒了，
醒来的过了一天，
没醒的过了一生。



名家名言

三万里河东入海，
五千仞岳上摩天。



【出处】宋·陆游《秋夜将晓出篱门迎凉有感》

【注释】河：指黄河。三万里：形容黄河之长。岳：指华山。五千仞：形容华山之高。摩天：形容极高。“三万”均非实指。



小时候



长大后



《墨宝》

读书弄墨得古趣
怀古抚今生远情

癸卯年 蔡如友书

读书弄墨得到古趣
怀古抚今生远情



实用成语词典



逐日追风 zhú rì zhuī fēng

逐日：追逐太阳；追风：追赶风。形容马跑得极快。

蒸沙成饭 zhēng shā chéng fàn

要把沙子蒸成饭。比喻事情不可能成功。

郑人争年 zhèng rén zhēng nián

比喻争论的事情既无根据，又无意义。

筑室道谋 zhù shì dào móu

比喻做事自己没有主见，缺乏计划，一会儿听这个，一会儿听那个，终于一事无成。

朝气蓬勃 zhāo qì péng bó

朝气：早上的空气，引伸为新生向上，努力进取的气象；蓬勃：旺盛的样子。形容充满了生命和活力。

